

## שאלון SCARED

### SCREEN for CHILD ANXIETY RELATED EMOTIONAL DISORDERS (SCARED)

Birmaher, B., Brent, D. A., Chiappetta, L., Bridge, J., Monga, S., & Baugher, M. (1999). Psychometric properties of the Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders (SCARED): A replication study. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 38(10), 1230–6.

Translated to Hebrew by: Lilach Rachamim PhD Interdisciplinary Center, Herzliya, Israel, Toddler and preschooler post-trauma clinic at The Donald J. Cohen & Irving B. Harris Resilience Center for Trauma and Disaster Intervention

לפניך מספר משפטים שבהם ילדים משתמשים כדי לתאר את עצמם. קרא/י כל משפט ותנאי את התשובה הנראית לך כמתארת בצורה הטובה ביותר את רגשותיך והתנהגותך **בשבועיים האחרונים**.  
אין כאן תשובות נכונות או לא נכונות. אל תבזבזי יותר מדי זמן על אף אחד מהמשפטים, אלא תנאי את התשובה המדויקת ביותר אשר מתארת אותך **בשבועיים האחרונים**.

נכון לעתים קרובות	לפעמים נכון	נכון לעתים רחוקות	
2	1	0	1. כשאני מפחד/ת, קשה לי לנשום.
2	1	0	2. יש לי כאבי ראש כשאני בבית הספר.
2	1	0	3. אני לא אוהב/ת להיות עם אנשים שאני לא מכיר/ה היטב.
2	1	0	4. אני מפחד/ת כשאני ישן/ה מחוץ לבית.
2	1	0	5. אני מוטרד/ת עד כמה אנשים אחרים מחבבים אותי.
2	1	0	6. כשאני מפחד/ת, אני מרגיש/ה שאני הולכת/ת להתעלף.
2	1	0	7. אני עצבני/ת.
2	1	0	8. אני הולכת/ת עם אבא ואמא לכל מקום שהם הולכים.
2	1	0	9. אנשים אומרים לי שאני נראה/ית עצבני/ת.
2	1	0	10. אני מרגיש/ה מתוהה/ה עם אנשים שאני לא מכיר/ה היטב.
2	1	0	11. יש לי כאבי בטן כשאני בבית הספר.
2	1	0	12. כשאני מפחד/ת, אני מרגיש/ה שאני הולכת/ת להשתגע.
2	1	0	13. אני חושש/ת לישון לבד.
2	1	0	14. אני מוטרד/ת האם אני טוב/ה כמו ילדים אחרים.
2	1	0	15. כשאני מפחד/ת אני מרגיש/ה כאילו הדברים לא אמיתיים.
2	1	0	16. יש לי חלומות רעים על משהו רע שקורה להורים.
2	1	0	17. אני חושש/ת ללכת לבית הספר.
2	1	0	18. כשאני מפחד/ת, הלב שלי דופק מהר.

נכון לעתים קרוכות	לפעמים נכון	נכון לעתים רחוקות	
2	1	0	19. אני רועד/ת מפחד.
2	1	0	20. יש לי חלומות רעים על משהו רע שקורה לי.
2	1	0	21. אני דואג/ת שאולי הדברים לא יסתדרו כמו שאני רוצה.
2	1	0	22. כשאני מפחד/ת, אני מזיעה מאד.
2	1	0	23. אני דאגנ/ית.
2	1	0	24. אני מפחד/ת גם כשאין לזה סיבה.
2	1	0	25. אני מפחד/ת להיות לבד בבית.
2	1	0	26. קשה לי לדבר עם אנשים שאני לא מכיר/ה היטב.
2	1	0	27. כשאני מפחד/ת אני מרגיש/ה כאילו שאני נחנק/ת.
2	1	0	28. אנשים אומרים לי שאני דואג/ת יותר מדי.
2	1	0	29. אני לא אוהב/ת להיות רחוק/ה מהמשפחה שלי.
2	1	0	30. אני מפחד/ת לקבל התקפי חרדה.
2	1	0	31. אני דואג/ת שמשהו רע יקרה להורים שלי.
2	1	0	32. אני מתביישת בחברת אנשים שאני לא מכיר/ה היטב.
2	1	0	33. אני חושש/ת ממה שיקרה בעתיד.
2	1	0	34. כשאני מפחד/ת, אני מרגיש/ה שאני הולכ/ת להקיא.
2	1	0	35. אני מוטרד/ת עד כמה אני מצליח/ה בדברים.
2	1	0	36. אני מפחד/ת ללכת לבית הספר.
2	1	0	37. אני דואג/ת לגבי דברים שקרו בעבר.
2	1	0	38. כשאני מפחד/ת, אני מרגיש/ה סחרחורת.
			39. אני מרגיש/ה עצבנית כשאני נמצא/ת עם ילדים אחרים או עם מבוגרים ואני חייב/ת לעשות משהו כשהם צופים בי (למשל: קורא/ת בקול רם, מדבר/ת, משחק/ת, עוסק/ת בספורט).
2	1	0	40. אני מרגיש/ה עצבנית לגבי השתתפות במסיבות, ריקודים או מקומות אחרים בהם יהיו אנשים שאותם איני מכיר/ה היטב.
2	1	0	41. אני ביישן/נית