

Penapisan Gangguan yang Berhubungan dengan Kecemasan pada Anak

Versi Anak - Halaman 1 dari 2 (untuk diisi oleh ANAK)

Nama :

Tanggal :

Petunjuk :

Berikut ini adalah daftar kalimat-kalimat yang menggambarkan apa yang dirasakan oleh orang-orang. Baca setiap frase dan tentukan apakah hal tersebut “tidak benar atau jarang sekali benar”, “agak benar atau kadang benar”, atau “benar sekali atau seringkali benar” untuk Anda. Setelah itu untuk setiap kalimat, hitamkan lingkaran yang sesuai dengan respon yang sepertinya menggambarkan Anda pada tiga bulan terakhir.

	0 Tidak benar atau jarang sekali benar	1 Agak benar atau kadang benar	2 Benar sekali atau seringkali benar
1. Saat saya merasa ketakutan, terasa sulit untuk bernafas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Saya sakit kepala saat berada di sekolah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Saya tidak suka berada bersama orang-orang yang tidak terlalu saya kenal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Saya merasa ketakutan jika saya menginap di rumah orang lain	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Saya khawatir apakah orang lain menyukai saya	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Saat saya ketakutan, saya merasa seperti akan pingsan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Saya penggugup	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Saya mengikuti ibu atau ayah saya kemanapun mereka pergi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Orang-orang mengatakan bahwa saya tampak gugup	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Saya merasa gugup berada bersama orang-orang yang tidak terlalu saya kenal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Saya sakit perut di sekolah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Saat saya ketakutan, saya merasa seperti akan menjadi gila	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Saya khawatir tidur sendiri	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Saya khawatir apakah saya sebaik anak-anak yang lain	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Saat saya ketakutan, saya merasa seperti segala sesuatu tidak nyata	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Saya mimpi buruk tentang sesuatu yang buruk terjadi pada orang tua saya	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	0 tidak benar atau jarang sekali benar	1 agak benar atau kadang benar	2 benar sekali atau seringkali benar
17. Saya khawatir apabila harus pergi ke sekolah	O	O	O
18. Saat saya ketakutan, jantung saya berdebar kencang	O	O	O
19. Saya gemetar	O	O	O
20. Saya mimpi buruk tentang sesuatu yang buruk terjadi pada saya	O	O	O
21. Saya khawatir apakah segala sesuatu akan baik-baik saja untuk saya	O	O	O
22. Saat saya ketakutan, saya berkeringat banyak	O	O	O
23. Saya seorang pencemas	O	O	O
24. Saya benar-benar ketakutan tanpa alasan sama sekali	O	O	O
25. Saya takut berada sendirian di rumah	O	O	O
26. Sulit bagi saya untuk berbicara dengan orang-orang yang tidak terlalu saya kenal	O	O	O
27. Saat saya ketakutan, saya merasa seperti tercekik	O	O	O
28. Orang –orang mengatakan bahwa saya khawatir berlebihan	O	O	O
29. Saya tidak suka berpisah jauh dari keluarga	O	O	O
30. Saya takut mengalami serangan cemas atau panik	O	O	O
31. Saya khawatir sesuatu yang buruk bisa terjadi pada orang tua saya	O	O	O
32. Saya merasa malu kepada orang-orang yang tidak terlalu saya kenal	O	O	O
33. Saya khawatir tentang apa yang akan terjadi di masa depan	O	O	O
34. Saat saya ketakutan, saya merasa seperti akan muntah	O	O	O
35. Saya khawatir seberapa baik saya melakukan segala sesuatu	O	O	O
36. Saya takut pergi ke sekolah	O	O	O
37. Saya khawatir tentang segala sesuatu yang sudah terjadi	O	O	O
38. Saat saya ketakutan , saya merasa pusing	O	O	O

	0 tidak benar atau jarang sekali benar	1 agak benar atau kadang benar	2 benar sekali atau seringkali benar
39. Saya merasa gugup saat saya bersama anak-anak dan orang lain dan saya harus melakukan sesuatu yang mereka saksikan (contoh: membaca dengan suara lantang, berbicara, bermain, atau berolahraga)	O	O	O
40. Saya merasa gugup saat saya pergi ke pesta atau tempat lain dimana akan ada orang-orang yang tidak terlalu saya kenal	O	O	O
41. Saya pemalu	O	O	O

PENILAIAN :

Total skor yang lebih dari atau sama dengan **27** mengindikasikan **Gangguan Kecemasan**. Skor lebih dari 29 bersifat lebih spesifik.

Skor **10** untuk pernyataan 1, 6, 9, 12, 15, 18, 19, 22, 24, 27, 30, 34, 38 dapat mengindikasikan **Gangguan panik** atau **Gejala somatik yang signifikan**

Skor **10** untuk pernyataan 5, 7, 14, 21, 23, 28, 33, 35, 37 dapat mengindikasikan **Gangguan Cemas Menyeluruh**.

Skor **7** untuk pernyataan 4, 8, 13, 16, 20, 25, 29, 31 dapat mengindikasikan **Gangguan Cemas Perpisahan**

Skor **8** untuk pernyataan 3, 10, 26, 32, 39, 40, 41 dapat mengindikasikan **Gangguan Cemas Sosial**

Skor **5** untuk pernyataan 2, 11, 17, 36 dapat mengindikasikan **Penghindaran Sekolah yang Signifikan**

Untuk anak berusia 8 hingga 11 tahun, direkomendasikan agar klinisi dapat menjelaskan semua pertanyaan, atau agar anak tersebut ditemani oleh orang dewasa apabila ternyata mereka memiliki beberapa pertanyaan.