

Screen for Child Anxiety Related Disorders (SCARED)-Thai version สำหรับผู้ปกครอง

ชื่อ

วันที่

ข้อความด้านล่างเป็นคำอธิบายความรู้สึกต่างๆ ให้เลือกคำตอบ 1 ข้อ จากแต่ละข้อความที่ตรงกับความรู้สึกหรืออาการของเด็ก
ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา ขอให้พยายามตอบคำถามทุกข้อ ถึงแม้จะมีบางข้อที่อาจดูไม่เกี่ยวข้องหรือตรงกับอาการที่เด็กเป็น

| | 0 ไม่จริง | 1 จริงบ้าง บางครั้ง | 2 จริง บ่อยๆ |
|---|--------------|---------------------------|--------------------|
| 1. เวลาารู้สึกกลัวมากๆ จะมีอาการหายใจลำบากติดขัด | | | |
| 2. มักปวดหัวเวลาอยู่ที่โรงเรียน | | | |
| 3. ไม่ชอบอยู่กับคนแปลกหน้าหรือคนที่ไม่คุ้นเคย | | | |
| 4. มีอาการกลัวเวลาต้องไปนอนที่อื่นไกลจากบ้าน | | | |
| 5. กังวลว่าคนจะรู้สึกชอบหรือไม่ชอบตนเอง | | | |
| 6. เวลาารู้สึกกลัวมากๆ มีอาการคล้ายจะหมดสติไป | | | |
| 7. เป็นเด็กวิตกกังวลง่าย | | | |
| 8. ตามติดพ่อแม่ (ผู้ปกครอง) ไปทุกที่ไม่ว่าจะไปไหน | | | |
| 9. คนอื่นๆบอกว่าเขาดูวิตกกังวลง่าย | | | |
| 10. รู้สึกกังวลเวลาอยู่กับคนที่ไม่คุ้นเคย | | | |
| 11. มีอาการปวดท้องเวลาอยู่ที่โรงเรียน | | | |
| 12. เวลาารู้สึกกลัวมากๆ เขาจะรู้สึกเหมือนจะควบคุมตนเองไม่ได้ | | | |
| 13. กังวลเรื่องถ้าต้องนอนคนเดียว | | | |
| 14. กังวลว่าตนเองจะดีหรือเก่งเท่าเด็กคนอื่นๆหรือไม่ | | | |
| 15. เวลาารู้สึกกลัวมากๆ เขาจะรู้สึกเหมือนสิ่งต่างๆรอบตัวดูไม่จริง | | | |
| 16. มีฝันร้ายว่ามีเหตุการณ์ไม่ดีเกิดขึ้นกับพ่อแม่ (ผู้ปกครอง) | | | |
| 17. กังวลเกี่ยวกับการไปโรงเรียน | | | |
| 18. เวลาารู้สึกกลัวมากๆ หัวใจจะเต้นเร็วรัว | | | |
| 19. ตื่นเต้นง่าย | | | |
| 20. ฝันร้ายว่ามีเรื่องไม่ดีเกิดขึ้นกับตนเอง | | | |
| 21. กังวลว่าสิ่งต่างๆจะเป็นไปด้วยดีหรือไม่ | | | |
| 22. เวลาารู้สึกกลัวมากๆ จะมีเหงื่อออกมาก | | | |
| 23. เป็นเด็กขี้กังวล | | | |
| 24. เกิดอาการกลัวขึ้นมาอย่างมากโดยไม่มีเหตุผลชัดเจน | | | |

Screen for Child Anxiety Related Disorders (SCARED)-Thai version สำหรับผู้ปกครอง

| | 0 ไม่จริง | 1 จริงบ้าง บางครั้ง | 2 จริง บ่อยๆ |
|---|--------------|---------------------------|--------------------|
| 25. กลัวการอยู่คนเดียวในบ้าน | | | |
| 26. เป็นเรื่องยากสำหรับเขาที่จะพูดคุยกับคนที่ไม่รู้จักคุ้นเคย | | | |
| 27. เวลารู้สึกกลัวมากๆ มีอาการคล้ายกำลังจะสำลัก | | | |
| 28. คนอื่นๆบอกว่าเขายิ่งกังวลมากเกินไป | | | |
| 29. ไม่ชอบอยู่ห่างจากครอบครัว | | | |
| 30. กลัวว่าจะเกิดอาการกังวลมากคล้ายแพนิก | | | |
| 31. กังวลว่าอาจมีเรื่องไม่ดีเกิดขึ้นกับพ่อแม่ (ผู้ปกครอง) | | | |
| 32. รู้สึกเขินอายเวลาอยู่กับคนที่ไม่รู้จักดี | | | |
| 33. กังวลเกี่ยวกับสิ่งที่จะเกิดขึ้นในอนาคต | | | |
| 34. เวลารู้สึกกลัวมากๆ จะมีอาการคล้ายจะอาเจียน | | | |
| 35. กังวลว่าตนเองทำสิ่งต่างๆได้ดีพอหรือยัง | | | |
| 36. กลัวการไปโรงเรียน | | | |
| 37. กังวลกับสิ่งที่ได้เกิดขึ้นไปแล้ว | | | |
| 38. เวลารู้สึกกลัวมากๆ จะรู้สึกคลื่นไส้ | | | |
| 39. กังวลเวลาต้องทำสิ่งต่างๆ ต่อหน้าคนอื่นเช่น อ่านหนังสือ พูด หรือ เล่นกีฬา | | | |
| 40. กังวลเวลาไป งานเลี้ยงสังสรรค์ งานปาร์ตี้ หรือ ที่ๆมีคนที่ไม่สนิทคุ้นเคยอยู่ | | | |
| 41. เป็นเด็กขี้อาย | | | |

การให้คะแนน คะแนนรวม มากกว่า หรือ เท่ากับ **25** คะแนน บ่งชี้ว่าอาจมีโรควิตกกังวล (**Anxiety Disorder**) โดยคะแนนมากกว่า 30 คะแนนจะมีความจำเพาะมากขึ้น

คะแนนรวม มากกว่าหรือเท่ากับ **7** จากข้อ 1, 6, 9, 12, 15, 18, 19, 22, 24, 27, 30, 34, 38 อาจบ่งชี้ถึง **Panic Disorder** หรือ **Significant Somatic Symptoms**.

คะแนนรวม มากกว่าหรือเท่ากับ **9** จากข้อ 5, 7, 14, 21, 23, 28, 33, 35, 37 อาจบ่งชี้ถึง **Generalized Anxiety Disorder**

คะแนนรวม มากกว่าหรือเท่ากับ **5** จากข้อ 4, 8, 13, 16, 20, 25, 29, 31 อาจบ่งชี้ถึง **Separation Anxiety Disorder**

คะแนนรวม มากกว่าหรือเท่ากับ **8** จากข้อ 3, 10, 26, 32, 39, 40, 41 อาจบ่งชี้ถึง **Social Anxiety Disorder**

คะแนนรวม มากกว่าหรือเท่ากับ **3** จากข้อ 2, 11, 17, 36 อาจบ่งชี้ถึง **Significant School Avoidance**

Developed by Boris Birmaher, M.D., Suneeta Khetarpal, M.D., Marlane Cully, M.Ed., David Brent M.D., and Sandra McKenzie, Ph.D.,
Western Psychiatric Institute and Clinic, University of Pittsburgh. (10/95).

แปลโดย พญ. ศิริรัตน์ อุฬารตินนท์ กลุ่มงานจิตเวชเด็กและวัยรุ่น สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี (2557)

Translated By: Sirirat Ularntinon, M.D. Department of Child and Adolescent Psychiatry, Queen Sirikit National Institute of Child Health. Bangkok,
THAILAND. (2014)