

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΚΕΣ ΑΓΧΩΔΕΙΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
Screen for Child Anxiety Related Disorders (SCARED)

Boris Birmaher, MD, Suneeta Khetarpal, MD, Marlane Cully, MEd, David Brent, MD, and Sandra McKenzie, PhD. Western Psychiatric Institute and Clinic, University of Pgh.

Μετάφραση και προσαρμογή στην ελληνική γλώσσα από την Μαρία Κωνσταντινοπούλου και την Ιωάννα Μαρία Μπαντζιά

Ερωτηματολόγιο Για το Παιδί (να συμπληρωθεί από το παιδί)

ΟΝΟΜΑ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:.....

ΟΔΗΓΙΕΣ:

Ακολουθεί μια λίστα με δηλώσεις που περιγράφουν πώς νιώθουν οι άνθρωποι. Διάβασε προσεκτικά κάθε πρόταση και αποφάσισε αν είναι “Δεν είναι Αληθές ή Σχεδόν Ποτέ Αληθές” ή “Κάπως Αληθές ή Μερικές Φορές Αληθές” ή “Πολύ Αληθές ή Συχνά Αληθές”.

Οι απαντήσεις αφορούν εσένα. Στη συνέχεια, για κάθε πρόταση, συμπλήρωσε τον κύκλο που αντιστοιχεί στην απάντηση που περιγράφει εσένα τους τελευταίους 3 μήνες.

	0	1	2
	Δεν είναι Αληθές ή Σχεδόν Ποτέ Αληθές	Κάπως Αληθές ή Μερικές Φορές Αληθές	Πολύ Αληθές ή Συχνά Αληθές
1) Όταν νιώθω φοβισμένος δυσκολεύομαι να αναπνεύσω.	o	o	o
2) Έχω πονοκεφάλους όταν βρίσκομαι στο σχολείο.	o	o	o
3) Δεν μου αρέσει να βρίσκομαι με άτομα που δεν γνωρίζω καλά.	o	o	o
4) Φοβάμαι όταν κοιμάμαι μακριά απ' το σπίτι.	o	o	o
5) Ανησυχώ μήπως με συμπαθούν οι άλλοι.	o	o	o
6) Όταν φοβάμαι, νιώθω πως θα λιποθυμήσω.	o	o	o
7) Είμαι νευρικός.	o	o	o
8) Ακολουθώ τη μητέρα μου ή τον πατέρα μου όπου πηγαίνουν.	o	o	o
9) Οι άλλοι μου λένε ότι φαίνομαι νευρικός.	o	o	o
10) Νιώθω νευρικός με ανθρώπους που δεν γνωρίζω καλά.	o	o	o
11) Έχω στομαχόπονο στο σχολείο.	o	o	o
12) Όταν φοβάμαι, νιώθω σαν να τρελαίνομαι.	o	o	o
13) Ανησυχώ να κοιμάμαι μόνος.	o	o	o
14) Ανησυχώ να είμαι τόσο καλός όσο τα άλλα παιδιά.	o	o	o

15) Όταν φοβάμαι, νιώθω ότι τα πράγματα δεν είναι αληθινά.	0	0	0
16) Έχω εφιάλτες ότι κάτι κακό συμβαίνει στους γονείς μου.	0	0	0
17) Ανησυχώ να πηγαίνω στο σχολείο.	0	0	0
18) Όταν φοβάμαι, η καρδιά μου χτυπάει γρήγορα.	0	0	0
19) Τρέμω.	0	0	0
20) Έχω εφιάλτες για κάτι κακό που μου συμβαίνει.	0	0	0
21) Ανησυχώ μήπως τα πράγματα πάνε καλά για μένα.	0	0	0
22) Όταν φοβάμαι, ιδρώνω πολύ.	0	0	0
23) Είμαι ανήσυχος.	0	0	0
24) Φοβάμαι πραγματικά χωρίς κανένα λόγο.	0	0	0
25) Φοβάμαι να είμαι μόνος στο σπίτι.	0	0	0
26) Μου είναι δύσκολο να μιλάω με ανθρώπους που δεν γνωρίζω καλά.	0	0	0
27) Όταν φοβάμαι, νιώθω σαν να πνίγομαι.	0	0	0
28) Οι άλλοι μου λένε ότι ανησυχώ πάρα πολύ.	0	0	0
29) Δεν μου αρέσει να είμαι μακριά από την οικογένειά μου.	0	0	0
30) Φοβάμαι μήπως έχω άγχος ή κρίσεις πανικού.	0	0	0
31) Ανησυχώ μήπως κάτι κακό συμβεί στους γονείς μου.	0	0	0
32) Νιώθω ντροπή με άτομα που δεν γνωρίζω καλά.	0	0	0
33) Ανησυχώ για το τι πρόκειται να συμβεί στο μέλλον.	0	0	0
34) Όταν φοβάμαι, μου έρχεται να κάνω εμετό.	0	0	0
35) Ανησυχώ για το πόσο καλά κάνω τα πράγματα.	0	0	0
36) Φοβάμαι να πηγαίνω στο σχολείο.	0	0	0
37) Ανησυχώ για πράγματα που έχουν ήδη συμβεί.	0	0	0
38) Όταν φοβάμαι, νιώθω ζάλη.	0	0	0
39) Νιώθω νευρικός όταν είμαι με άλλα παιδιά ή ενήλικες και πρέπει να κάνω κάτι ενώ με παρακολουθούν (για παράδειγμα: να διαβάσω δυνατά, να μιλήσω, να παίξω κάποιο παιχνίδι ή άθλημα).	0	0	0
40) Νιώθω νευρικός όταν πηγαίνω σε πάρτι ή σε οποιοδήποτε μέρος, όπου θα υπάρχουν άνθρωποι, τους οποίους δεν γνωρίζω καλά.	0	0	0
41) Είμαι ντροπαλός	0	0	0

*Για παιδιά ηλικίας 8 έως 11 ετών συνιστάται ο ειδικός να εξηγήσει όλες τις ερωτήσεις, διαφορετικά το παιδί μπορεί να δώσει απαντήσεις έχοντας κάποιον ενήλικα κοντά του.