

**SCREEN FOR ADULT ANXIETY RELATED DISORDERS (SCAARED)**

**AUTO-REPORTE PARA DESÓRDENES RELACIONADOS CON LA ANSIEDAD EN EL ADULTO:**

Versión para los padres o cuidadores

Nombre del padre/madre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_ Edad \_\_\_\_\_

Nombre del hijo/a: \_\_\_\_\_ Edad del hijo/a: \_\_\_\_\_

A continuación, hay una lista de oraciones que describen cómo se sienten las personas. Lea cada frase y decida si es "Casi nunca es cierto o nunca es cierto" o "Es cierto algunas veces" o "Casi siempre cierto o siempre es cierto" para su hijo. Luego, para cada oración, marque **✓** la casilla que corresponde a la respuesta que parece describirlo ahora o en los últimos 3 meses.

	<b>0</b> "Casi Nunca es Cierto" o "Nunca es Cierto"	<b>1</b> "Es cierto Algunas Veces"	<b>2</b> "Casi Siempre Cierto" o "Siempre es Cierto"	
1. Cuando se siente nervioso(a), le cuesta respirar bien.	0	1	2	PA/SO
2. Le dan dolores de cabeza cuando está en la universidad, instituto, en el trabajo o en lugares públicos.	0	1	2	PA/SO
3. No le gusta estar con personas que no conoce bien.	0	1	2	SOC
4. Se pone nervioso(a) si duerme fuera de casa.	0	1	2	SEP
5. Se preocupa de lo que la gente piense de él/ella	0	1	2	GA
6. Cuando se pone ansioso(a), siente que va a desmayarme.	0	1	2	PA/SO
7. Es nervioso(a).	0	1	2	GA
8. Le cuesta dejar de preocuparse.	0	1	2	GA
9. La gente le dice que se ve nervioso(a).	0	1	2	PA/SO
10. Se pone nervioso(a) con personas que no conoce bien.	0	1	2	SOC
11. Le da dolores del estómago en la universidad, instituto, en el trabajo o en lugares públicos.	0	1	2	PA/SO
12. Cuando se pone ansioso(a), siente como si fuera a "enloquecer".	0	1	2	PA/SO
13. Se preocupa si tiene que dormir solo(a).	0	1	2	SEP
14. Le preocupa ser tan bueno(a) como otras personas.	0	1	2	GA
15. Cuando se pone ansioso(a), siente que las cosas no son reales.	0	1	2	PA/SO
16. Tiene pesadillas sobre algo malo que le va a pasar a su familia.	0	1	2	SEP
17. Se preocupa cuando tiene que ir al trabajo o a la universidad, al instituto o a lugares públicos.	0	1	2	PA/SO
18. Cuando se siente ansioso(a), su corazón late rápido.	0	1	2	PA/SO
19. Cuando siente miedo o se pone ansioso, se pone tembloroso(a).	0	1	2	PA/SO
20. Tiene pesadillas sobre algo malo que le va a pasar a el/ella.	0	1	2	SEP

	0 "Casi Nunca es Cierto" o "Nunca es Cierto"	1 "Es cierto Algunas Veces"	2 "Casi Siempre Cierto" o "Siempre es Cierto"	
21. Le preocupa cómo le van a salir las cosas	0	1	2	GA
22. Cuando tiene miedo o se siente ansioso(a), suda mucho	0	1	2	PA/SO
23. Se preocupa demasiado.	0	1	2	GA
24. Cuando se preocupa mucho, tiene problemas para dormir.	0	1	2	GA
25. Se asusta mucho sin ninguna razón.	0	1	2	PA/SO
26. Tiene miedo de estar solo(a) en la casa.	0	1	2	SEP
27. Le resulta difícil hablar con gente que no conoce bien.	0	1	2	SOC
28. Cuando se siente ansioso(a), siente que se está ahogando.	0	1	2	PA/SO
29. La gente le dice que se preocupa demasiado.	0	1	2	GA
30. No le gusta estar lejos de su familia.	0	1	2	SEP
31. Cuando se preocupa mucho, se siente inquieto(a).	0	1	2	GA
32. Tiene miedo de tener ataques de ansiedad (o pánico).	0	1	2	PA/SO
33. Le preocupa que algo malo le pueda pasar a su familia.	0	1	2	SEP
34. Se siente tímido(a) con gente que no conoce bien.	0	1	2	SOC
35. Le preocupa de lo que vaya a pasar en el futuro.	0	1	2	GA
36. Cuando tiene miedo o se siente ansioso(a), tiene ganas de vomitar.	0	1	2	PA/SO
37. Se preocupa saber si está haciendo bien las cosas.	0	1	2	GA
38. Tiene miedo de salir fuera o a lugares concurridos solo(a).	0	1	2	PA/SO
39. Le preocupa las cosas que ya han pasado.	0	1	2	GA
40. Cuando se pone ansioso(a), se siente mareado(a).	0	1	2	PA/SO
41. Se siento nervioso(a) cuando está con otras personas y tiene que hacer algo mientras le miran (por ejemplo: hablar, hacer un deporte).	0	1	2	SOC
42. Se siente nervioso(a) cuando va a fiestas, bailes o cualquier lugar donde haya gente que no conoce bien.	0	1	2	SOC
43. Mi hijo es tímido(a).	0	1	2	SOC
44. Cuando se preocupa mucho, se siente irritable.	0	1	2	GA



**SCREEN FOR ADULT ANXIETY RELATED DISORDERS (SCAARED)**

**AUTO-REPORTE PARA DESÓRDENES RELACIONADOS CON LA ANSIEDAD EN EL ADULTO:**

Versión para joven

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_ Genero: Masculino Femenino

A continuación, hay una lista de oraciones que describen cómo se sienten las personas. Lee cada frase y decide cual es la respuesta que más se aproxima a lo que han sido sus sentimientos. ("Casi nunca es cierto o nunca es cierto", o "Es cierto algunas veces", o "Casi siempre cierto o siempre es cierto"). Luego, en cada oración, marque √ la casilla que corresponde a la respuesta que parece describirlo ahora o en los últimos 3 meses.

	"Casi Nunca es Cierto" o "Nunca es Cierto"	"Es cierto Algunas Veces"	"Casi Siempre Cierto" o "Siempre es Cierto"	
1. Cuando me siento nervioso(a), me cuesta respirar.	0	1	2	PA/SO
2. Tengo dolores de cabeza cuando estoy en la universidad, instituto, en el trabajo o en lugares públicos.	0	1	2	PA/SO
3. No me gusta estar con personas que no conozco bien.	0	1	2	SOC
4. Me pongo nervioso(a) si duermo fuera de casa.	0	1	2	SEP
5. Me preocupa gustar a la gente	0	1	2	GA
6. Cuando me pongo ansioso(a), siento que voy a desmayarme.	0	1	2	PA/SO
7. Estoy nervioso(a).	0	1	2	GA
8. Me cuesta dejar de preocuparme.	0	1	2	GA
9. La gente me dice que parezco nervioso(a).	0	1	2	PA/SO
10. Me siento nervioso(a) con personas que no conozco bien.	0	1	2	SOC
11. Me dan dolores del estómago en la universidad, instituto, en el trabajo o en lugares públicos.	0	1	2	PA/SO
12. Cuando me pongo ansioso(a), siento que me estoy volviendo loco(a).	0	1	2	PA/SO
13. Me preocupa dormir solo(a).	0	1	2	SEP
14. Me preocupa ser tan bueno(a) como los demás.	0	1	2	GA
15. Cuando me pongo ansioso(a), siento que las cosas no son reales.	0	1	2	PA/SO
16. Tengo pesadillas sobre algo malo que le pasa a mi familia.	0	1	2	SEP
17. Me preocupa ir al trabajo o a la universidad o instituto o a lugares públicos.	0	1	2	PA/SO
18. Cuando me siento ansioso(a), mi corazón late rápido.	0	1	2	PA/SO
19. Me pongo tembloroso(a).	0	1	2	PA/SO
20. Tengo pesadillas sobre algo malo que me está pasando.	0	1	2	SEP

	"Casi Nunca es Cierto" o	"Es cierto Algunas Veces"	"Casi Siempre Cierto" o	
--	-----------------------------	---------------------------	----------------------------	--

	"Nunca es Cierto"		"Siempre es Cierto"	
21. Me preocupa cómo me van a salir las cosas	0	1	2	GA
22. Cuando me siento ansioso(a), sudo mucho	0	1	2	PA/SO
23. Soy una persona preocupada.	0	1	2	GA
24. Cuando me preocupo mucho, tengo problemas para dormir.	0	1	2	GA
25. Me asusto mucho sin ninguna razón.	0	1	2	PA/SO
26. Tengo miedo de estar solo(a) en la casa.	0	1	2	SEP
27. Es difícil para mí hablar con gente que no conozco bien.	0	1	2	SOC
28. Cuando me siento ansioso(a), siento que me estoy ahogando.	0	1	2	PA/SO
29. La gente me dice que me preocupo demasiado.	0	1	2	GA
30. No me gusta estar lejos de mi familia.	0	1	2	SEP
31. Cuando me preocupo mucho, me siento inquieto(a).	0	1	2	GA
32. Tengo miedo de tener ataques de ansiedad (o pánico).	0	1	2	PA/SO
33. Me preocupa que algo malo le pueda pasar a mi familia.	0	1	2	SEP
34. Me siento tímido(a) con gente que no conozco bien.	0	1	2	SOC
35. Me preocupa lo que me vaya a pasar en el futuro.	0	1	2	GA
36. Cuando me siento ansioso(a), tengo ganas de vomitar.	0	1	2	PA/SO
37. Me preocupa saber si hago las cosas bien.	0	1	2	GA
38. Tengo miedo de salir o ir a lugares concurridos solo(a).	0	1	2	PA/SO
39. Me preocupo de las cosas que ya han sucedido.	0	1	2	GA
40. Cuando me pongo ansioso(a), me siento mareado(a).	0	1	2	PA/SO
41. Me siento nervioso(a) cuando estoy con otras personas y tengo que hacer algo mientras me miran (por ejemplo: hablar, hacer un deporte).	0	1	2	SOC
42. Me siento nervioso(a) cuando voy a fiestas, bailes o cualquier lugar donde haya gente que no conozco bien.	0	1	2	SOC
43. Soy tímido(a).	0	1	2	SOC
44. Cuando me preocupo mucho, me siento irritable.	0	1	2	GA

## SCREEN FOR ADULT ANXIETY RELATED DISORDERS (SCAARED)

### AUTO-REPORTE PARA DESÓRDENES RELACIONADOS CON LA ANSIEDAD EN EL ADULTO:

Pauta de corrección

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha de la Evaluación: \_\_\_\_\_

#### PUNTUACIÓN:

Una puntuación total de  $\geq 23$  **puede** indicar la presencia de un **Trastorno de Ansiedad**.

Un puntaje de 5 para los ítems 1, 2, 6, 9, 11, 12, 15, 17, 18, 19, 22, 25, 28, 32, 36, 38, 40 **puede** indicar **Trastorno de Pánico o**

**Síntomas Somáticos Significativos**.

Un puntaje de 12 para los ítems 5, 7, 8, 14, 21, 23, 24, 29, 31, 35, 37, 39, 44 **puede** indicar un **Trastorno de Ansiedad Generalizada**.

Un puntaje de 3 para los ítems 4, 13, 16, 20, 26, 30, 33 **puede** indicar un **Trastorno de Ansiedad por Separación**.

Un puntaje de 7 para los ítems 3, 10, 27, 34, 41, 42, 43 **puede** indicar un **Trastorno de Fobia Social**.

Recuperado y Adaptado al español por María Sarah Sánchez Cueva de: [www.pediatricbipolar.pitt.edu](http://www.pediatricbipolar.pitt.edu)

Angulo M, Rooks B, Sakolsky D, Goldstein T, Goldstein B, Monk K, Hickey M, Gill M, Diler R, Hafeman D, Merranko J, Axelson D, Birmaher, B. (2017). Psychometrics of the Screen For Adult Anxiety Related Disorders (SCAARED)-A New Scale For the Assessment of DSM-5 Anxiety Disorders. *Psychiatry Research*. 253:84-90. doi: 10.1016/j.psychres.2017.02.034